



„Fit durch den Winter“ Mach mit!!!

In einem abwechslungsreichen Programm werden bei fetziger Musik und mit Spaß Deine Kraft, Ausdauer und Stabilität gestärkt. Auch Nichtwintersportler sind bei diesem Ganzkörpertraining herzlich willkommen.

Beginn: Donnerstag, 22.11.2018 mit
Trainerin Sabine

Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr (8 Abende)

Ort: Turnhalle Augustinus-Gymnasium
92637 Weiden

Weitere Infos und Anmeldung bei Sabine in der DJK-Geschäftsstelle unter Telefon Nr. 0961-32340 oder per E-Mail unter: djkweiden@gmx.de und ha.weiden@web.de.

Kosten: Mitglieder der DJK Weiden frei / Nichtmitglieder 24,00 EUR